

# *Estudio sobre valoración social de la Fisioterapia en una muestra de 156 sujetos*

**E. Díaz Mohedo.** *Profesora Ayudante. EUCC de la Salud. Área de Fisioterapia. Universidad de Málaga*

**R. M.<sup>a</sup> Zurita Báez.** *Fisioterapeuta. Clínica Mohedo. Antequera*

**F. J. Sillero López.** *Licenciado en matemáticas. IES Pedro Espinosa. Antequera*

## **RESUMEN**

En el presente trabajo se desarrolla el proceso de puesta en marcha de una encuesta, destinada a determinar el conocimiento que tiene la sociedad acerca de la Fisioterapia, basándonos en una muestra de 156 sujetos. Se analizan los resultados obtenidos y se justifica la necesidad de establecer pautas de actuación, al objeto de aumentar dicho conocimiento en pro de la Fisioterapia como disciplina.

*Palabras clave:* Fisioterapia, estudio, valoración social.

## **ABSTRACT**

In present essay, it is shown the elaboration process of an inquiry. It is designed to determine the standard knowledge of our society about Physiotherapy in a sample of 156 subjects. The results are analysed and possible intervention guidelines are given in order to promote the value of Physiotherapy as a discipline in our society.

*Key words:* Physiotherapy, study, social assessment.

## **INTRODUCCIÓN**

Son muchos los que a lo largo de la historia han contribuido a asentar y a definir lo que hoy conocemos como Fisioterapia. El avance de ésta a través del tiempo está íntimamente relacionado con el desarrollo tecnológico, económico, cultural y social.

Los profesionales de la Fisioterapia conocemos el nacimiento y crecimiento de nuestra disciplina, pero ¿conoce la sociedad, en general, la Fisioterapia? Y en tal caso, ¿son conscientes de dicha evolución y lo que ella

supone en cuanto al gran abanico de posibilidades terapéuticas y/o preventivas que les ofrece?

Son estas cuestiones las que nos han movido a la realización de este estudio.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

El principal objetivo marcado era el de establecer el conocimiento social que tenía la muestra elegida. A continuación, pasamos a detallar la ficha técnica de nuestro estudio.

Ámbito: Antequera (Málaga).

Universo: hombres y mujeres mayores de 15 años.

Muestra: 156 sujetos, elegidos al azar (1 de cada 4) en distintos lugares y a distintas horas durante una semana.

Fecha de trabajo de campo: del 2 al 6 de febrero de 1998.

Equipo técnico: varios autores.

La encuesta consta de 6 ítems de recogida de datos personales (edad, sexo, profesión, estudios realizados, situación laboral y lugar de residencia) y 14 ítems de respuesta abierta, destinados a establecer el conocimiento existente sobre la Fisioterapia como disciplina, sobre el fisioterapeuta, sus campos de actuación y el acercamiento social de la misma a la muestra escogida:

- ¿Sabe qué es la Fisioterapia?
- ¿Y la rehabilitación?
- ¿Cómo la definiría?
- ¿Cómo la conoció?
- ¿Qué persona hace la Fisioterapia?
- ¿Qué estudios cree necesarios?
- ¿Para qué iría a una consulta de Fisioterapia?

— ¿Cree que un fisioterapeuta puede trabajar en otro sitio además de en una consulta?

— ¿Ha recibido alguna vez tratamiento fisioterápico?

— ¿Y algún familiar?

— ¿Cree que la Fisioterapia es efectiva?

— ¿Cuánto cree que cuesta una sesión de Fisioterapia?

— ¿La Fisioterapia está a su alcance económico?

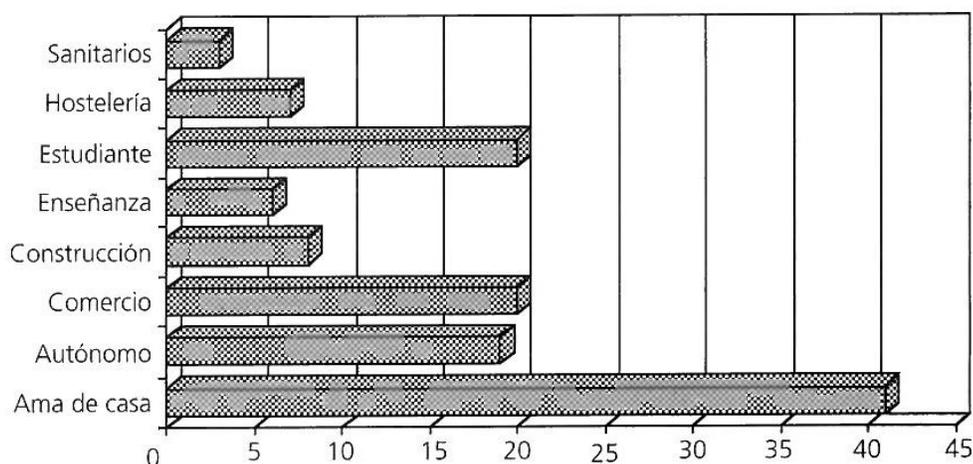
— Si tuviese que ir alguna vez, ¿cuántos lugares conoce?

Pasamos a detallar las características de la muestra, extraídas de la recogida de datos personales.

La edad media de los encuestados ha sido de 38,5 años.

Según el sexo, el 44 % de la muestra corresponde a hombres y el 56 % restante al sexo femenino.

La distribución de la muestra según la categoría profesional está reflejada en la figura 1, siendo las más significativas las amas de casa, con un 41 %, y los sectores comercial y estudiantil con un 19 %; las otras categorías escogidas fueron: personal sanitario,



hostelería, enseñanza, construcción y autónomos.

Atendiendo a los estudios realizados por la población de la muestra, se han determinado los siguientes subgrupos: sin estudios (19 %), estudios primarios (EGB o similar: 29 %), medios (FP 2 y BUP: 35 %) y universitarios (17 %).

Con respecto a la situación laboral de la muestra, se encontraban en situación activa el 35 %, en paro el 18 %, en situación de jubilación el 8 %, el 13 % eran estudiantes y el 26 % correspondía a amas de casa.

Seguidamente, abordamos los 14 ítems destinados a establecer el conocimiento social de la Fisioterapia. Éstos fueron los resultados obtenidos.

Para establecer el conocimiento sobre la Fisioterapia como disciplina, lo abordamos preguntando primero sobre la misma; en caso de que la respuesta fuese negativa, preguntábamos si conocían la rehabilitación; los resultados obtenidos fueron: el 66 % conocían la Fisioterapia y la rehabilitación, el 30 % sólo reconoció la rehabilitación, y el 4 % restante no conocían ninguna de las dos (fig. 2).

La mayor parte de la población la define de forma ambigua y confusa, haciendo alusión a términos como dolor, huesos, tendo-

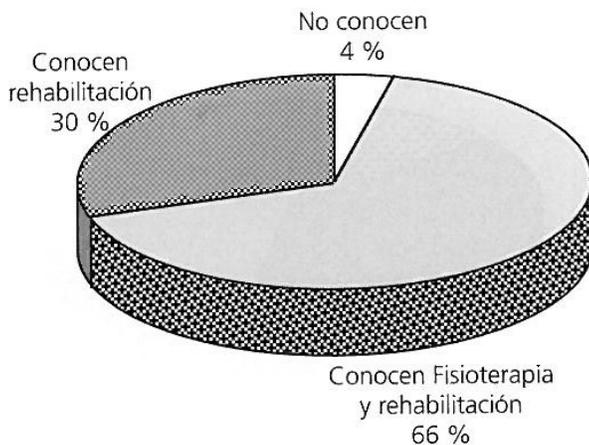


FIG. 2. Conocimiento sobre Fisioterapia.

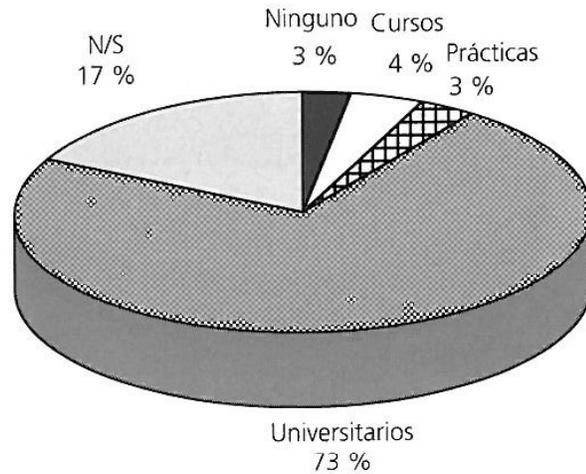


FIG. 3. Estudios necesarios.

nes, músculos, rehabilitación... Sólo el 4 %, relacionado con la rama sanitaria, la definió como una ciencia destinada a la cura de determinadas enfermedades físicas.

Las fuentes de conocimiento de la Fisioterapia o, en su defecto, la rehabilitación han sido las siguientes: prescritas o recomendadas por un médico, el 16 % ( médico general 7 %; traumatólogo 8 % y reumatólogo 1 %); a través de los medios de comunicación, el 22 %; referido por amigos/familiares, el 42 %, y por iniciativa propia, el 16 %.

Al preguntar sobre los estudios necesarios para ejercer la Fisioterapia, hemos obtenido los siguientes resultados: el 3 % opina que no era necesario ningún estudio para ello; el 4 % considera que se accedía a la profesión por medio de cursos de formación («cursillos»); el 3 % de la muestra cree que únicamente es necesario un período de prácticas; el 73 % considera necesarios estudios universitarios, sin precisar sobre nuestra diplomatura, ya que divagan entre los estudios de medicina y posteriores especializaciones, los de diplomado universitario en enfermería; el 17 % restante ha dado otras contestaciones, o simplemente no sabían (fig. 3).

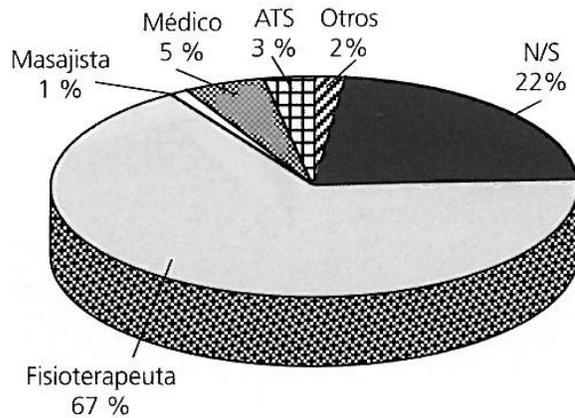


FIG. 4. ¿Qué persona realiza la Fisioterapia?

Ante la pregunta de qué persona era la que ejercía la Fisioterapia, el 67 % cree que es el fisioterapeuta; el 1 %, el masajista; el 5 %, el médico; el 3 %, el ATS; el 2 %, otros, y el 22 %, no saben (fig. 4).

Para saber si la población conocía los campos de actuación de la Fisioterapia, preguntamos que para qué problema acudirían a una consulta de Fisioterapia. El 61 % iría por un problema musculoesquelético; el 28 % para tratamiento neurológico; el 2 % para solucionar algún problema circulatorio; tan sólo el 1 % acudiría para un problema respiratorio y el mismo porcentaje para uno obstétrico; el 1 % para otro tipo de patología, y el 6 % no sabe.

Preguntamos sobre los lugares donde un fisioterapeuta podría desarrollar su trabajo. El 27 % consideró que el fisioterapeuta sólo puede trabajar en una consulta; el 10 % piensa que también lo puede hacer en colegios; el 9 % opina que en centros de la tercera edad; el 18 % en áreas deportivas; el 2 % en la docencia; el 27 % en otros lugares (gimnasios, tratamiento a domicilio...) y el 7 % no sabe (fig. 5).

Los siguientes ítems pretenden determinar el acercamiento social a la Fisioterapia. Ante la pregunta de si habían recibido tratamien-

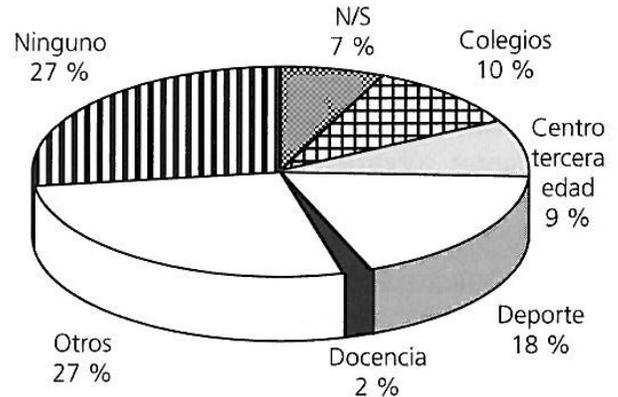


FIG. 5. Otros lugares de trabajo.

to fisioterápico, el 19 % de la población lo habían recibido.

Al preguntar si lo había recibido algún familiar, el 40 % contestó positivamente.

La opinión de la población sobre la eficacia de la Fisioterapia, el 92 % la consideraba efectiva.

Respecto al coste económico de las sesiones de tratamiento, el 47 % piensa que cuesta menos de 5.000 ptas., el 39 % entre 5.000-10.000 ptas., y el 14 %, más de 10.000 ptas. (fig. 6)

De igual forma, el 53 % piensa que está a su alcance económico.

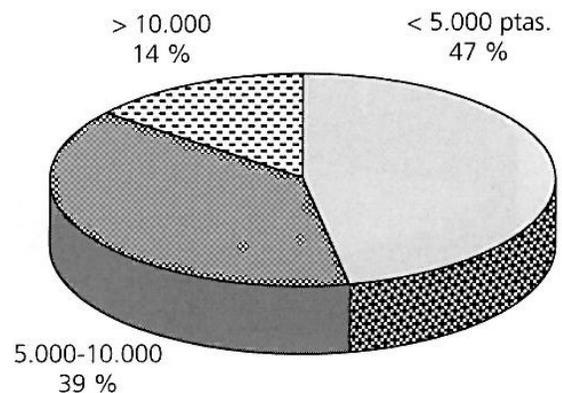


FIG. 6. Coste de la sesión.

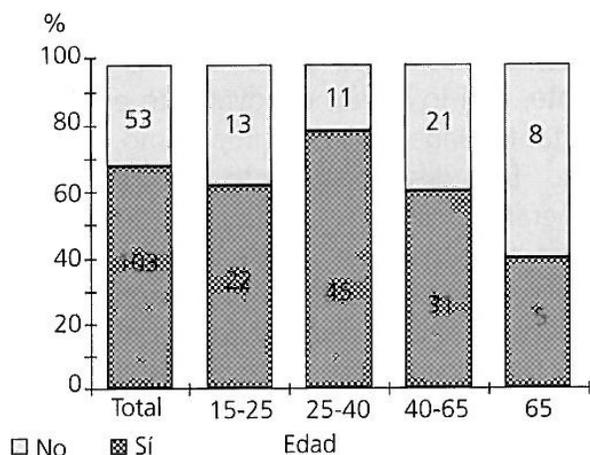


FIG. 7. Conocimiento de la Fisioterapia por edad.

Por último, se preguntó si conocían la existencia de algún lugar al que acudir si lo necesitaran. El 59 % dijo que sí.

### DISCUSIÓN

Nos ha parecido interesante relacionar distintos ítems, que pueden aportar datos diferenciadores.

Relacionando el conocimiento de la Fisioterapia según la edad, se puede apreciar que son los más jóvenes los que la reconocen

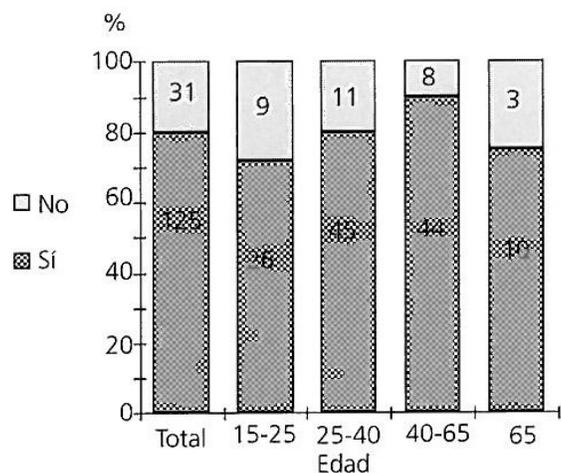


FIG. 8. Conocimiento de la rehabilitación por edad.

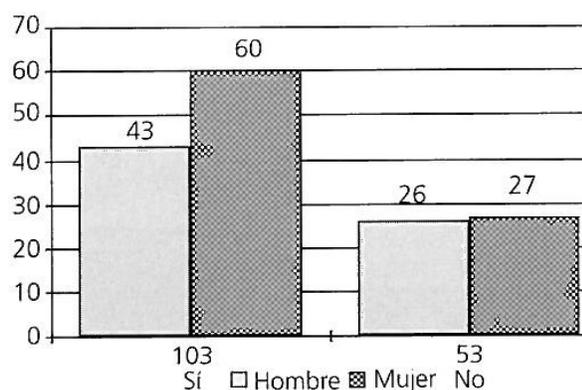


FIG. 9. Conocimiento de la Fisioterapia por sexos.

como tal; a partir de los 40 años, lo hacen con la rehabilitación (figs. 7 y 8).

Atendiendo la misma cuestión, pero según el sexo, obtuvimos mayor conocimiento por parte del sexo femenino (fig. 9).

Según el nivel de estudios de la población, el conocimiento también se ve influido, siendo mayor el porcentaje en los que poseen estudios medios y universitarios (fig. 10).

Para delimitar el conocimiento real sobre la Fisioterapia de los 103 que afirmaron conocerla, hemos querido averiguar cuántos la

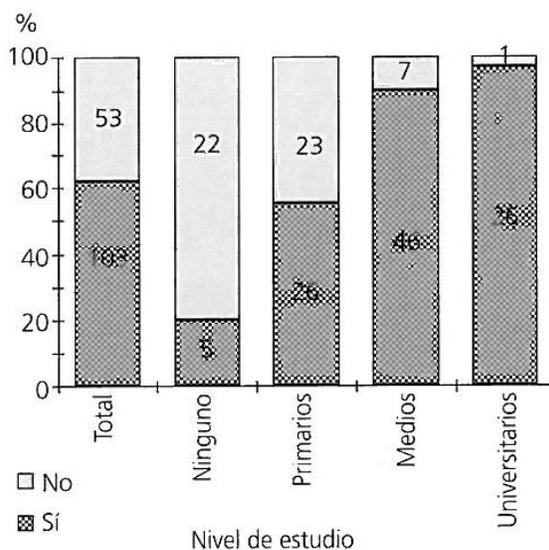


FIG. 10. Conocimiento de la Fisioterapia según nivel de estudio.

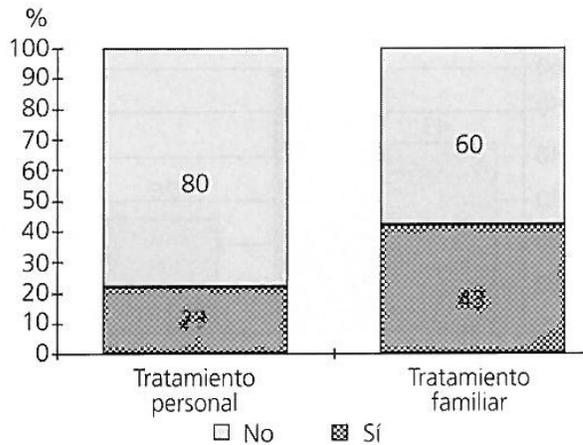


FIG. 11. Influencia del tratamiento personal o de algún familiar en el conocimiento de la Fisioterapia.

conocían de los que no han recibido tratamiento fisioterápico nunca; el 78 % de la población cumplía estos requisitos. Igualmente, el 58 % de la población la conocían a pesar de que ningún familiar o amigo lo hubiese realizado (fig. 11).

## CONCLUSIONES

1. Creemos que, en función de los resultados obtenidos, existe un desconocimiento

social de la Fisioterapia y de la figura del fisioterapeuta, hecho que puede ser determinante, o a lo sumo, coadyuvante en la importante plaga actual del intrusismo.

2. Éste desconocimiento también puede generar desconfianza en la población, que a pesar de considerar la Fisioterapia efectiva, sólo acuden a nosotros si el médico lo recomienda, hecho que anula la solicitud de nuestros servicios por parte del enfermo.

3. Por otro lado, la actuación del fisioterapeuta queda muy limitada debido al desconocimiento general de sus campos de actuación, siendo su solicitud inexistente en determinadas patologías.

4. Proponemos desempeñar una labor de socialización de la Fisioterapia, tanto individual como colectivamente, informando de nuestras posibilidades terapéuticas y/o preventivas y de nuestros distintos campos de actuación, justificándolo en cada caso.

Conscientes de los pocos datos manejados, queremos que sea estimulante para la realización de posteriores trabajos, que aún en esfuerzos entre los profesionales de la Fisioterapia y fomenten su difusión en la sociedad.